

PILATES



PILATES

Trabajo de tonicidad, elasticidad, control postural.

Adaptado a todos los niveles, necesidades educativas y corporales.

Lunes de 19.00 a 20.00

Miércoles de 11.30 a 12.30

Precio

1 clase semanal 36 euros/mes.

2 clases semanales 60 €/mes

FUNDACIÓN PSICO BALLE T MAITE LEÓN

C/ Vizconde de los Asilos nº 5. Madrid 28027.

Tel: 91 742 23 20 mail: cursos@psicoballetmaiteleon.org

www.psicoballetmaiteleon.org